Nouvelles Des Trois Fontaines

Bulletin n° 31 Juillet 2015

Dans ce numéro :

Les 60 ans de Viviane et les 70 ans de Michel	2
Les 60 ans de Marie-Claire	
Nouvelles de Pierrot	3
Accueil et départ des assistants	
Projet intergénérationnel	4
L'extra-ordinaire de la troupe Les Traits Uniques	5
Arche Internationale	
La nouvelle mission de Michèle	6
Atelier Théâtre de l'E.S.A.T.	
A l'Est du nouveau	7
Utilité sociale	8

Edito: Les temps changent

Chers amis,

Lors d'une réunion récente avec l'ARCHE en France nous faisions le point sur les projets de notre communauté pour les 3 ans à venir, projets à la fois dans le domaine immobilier avec la rénovation et la mise aux normes de certains foyers, des projets communautaires et des projets de développement.

L'Arche en France nous faisait part également des nombreux projets des autres communautés, projets de nouveaux foyers, d'agrandissement de foyers, de développement des communautés ainsi que des projets d'ouverture de nouvelles communautés.

J'étais impressionné de voir tous ces projets de plus en plus nombreux qui sont le signe d'une grande vitalité et d'un dynamisme incroyable de l'Arche en France. Cela doit nous conforter dans le fait que le message et le projet de l'ARCHE répondent de plus en plus à une demande croissante de notre société pour accueillir les personnes avec un handicap et ceux qui sont en difficultés.

Evidemment tous ces projets nécessitent des moyens financiers de plus en plus importants qui ne sont pas faciles à réunir par les temps qui courent. L'ARCHE En France nous incite à faire preuve de dynamisme et d'imagination pour trouver de nouveaux modes de financement et solliciter de nouveaux donateurs. Tout cela nécessite aussi de plus en plus de compétences professionnelles pour optimiser nos projets, les étudier et les construire en tenant compte de toutes les contraintes règlementaires, techniques, sociales et financières de plus en plus fortes.

Toutes ces contraintes semblent parfois des freins au développement et bien sûr nous sommes bien loin des débuts de l'ARCHE ou le cadre était moins rigide, ou les initiatives et la bonne volonté étaient les moteurs du développement. Certains d'entre nous ont parfois l'impression que toutes ces contraintes nous font perdre un peu notre âme et la simplicité qui caractérisaient les débuts de l'Arche. Mais c'est une tendance irréversible de notre société actuelle ou il faut de plus en plus de règles et de normes pour écarter les risques (principes de précaution), les improvisations. Nous devons vivre avec cette évolution même si parfois elle nous pèse et nous préférerions pouvoir nous développer sans contraintes ni rigidité.

Beaucoup de témoignages intéressants et riches dans ce numéro montrent que notre communauté est bien vivante et qu'elle accueille régulièrement de nouvelles personnes, de nouveaux assistants et de nouveaux volontaires qui contribuent à notre mission et à notre développement. Merci à tous pour votre enthousiasme et votre souhait de faire un bout de chemin aux 3 Fontaines.

Que chacun profite de cette période d'été pour se reposer, se ressourcer et découvrir de nouveaux paysages, de nouveaux visages et de nouvelles idées.

Charles Delannoy
Président

Les 60 ans de Vivane et les 70 ans de Michel

« Le 14 juin 2015, nous avons fêté les 60 ans de Viviane. Pour cet évènement, sa famille est venue et Jacqueline sa chère et fidèle amie était là. Viviane était contente et très touchée… Il y avait un bon apéro et barbecue , un bon gâteau aux fraises et beaucoup de chansons de Dalida pour faire honneur à notre chère Viviane qui ne dit rien mais qui n'en pense pas moins Elle a été gâtée : elle a reçu un disque de Dalida, une cravate, un pantalon, un tee-shirt et une écharpe. »

Le 4 juillet, nous avons fêté un grand événement : Les 70 ans de Michel Lepers !!!!! C'était une fête à l'image de Michel – belle, avec beaucoup d'émotions. Isabelle DELLIAUX « son amie de toujours » était présente et la famille de Michel est venue partager ce moment si important avec nous : son frère Marc, sa sœur Marie-Chantal et sa deuxième sœur Marie-Françoise avec leurs familles respectives ☺ Pour cette occasion nous avons écrit et chanté sur l'air de la chanson « Couronnée d'étoiles » pour Marie :

« Nous te remercions o toi Notre Dame, de nous avoir donné Michel à la Garenne, notre Monsieur « flot-flot » nous fait souvent bien rire avec ses habitudes et ses phrases comiques ! »

Tu nous appelles souvent « Madame à la « flot-flot »,

Tu n'aimes pas le bruit et pas trop le désordre.

Quand il y a trop vaisselles, tu nous répètes aussi « casse bonbon la madame ça ne s'arrange pas à la Garenne ».

Michel dans ton fauteuil, tes pieds sur le p'tit pouf, tu « tapes-tapes des mains », tu regardes et écoutes.

Quand s'éteignent « les chandelles » et part « madame soleil », tu t'en vas te « coucher à la niche-niche »

Michel a été très heureux et sa famille a été ravie de voir Michel bien avec nous et dans la communauté. Nous avons reçu un mot de sa famille nous remerciant tous pour notre humanité et pour tout ce qu'on donne au quotidien à Michel.

La Garenne

Les 60ans de Marie-Claire

Le samedi 20 juin fut un grand événement pour la Bergerie et surtout pour Marie-Claire. Entourée de ses amis proches et de son foyer Marie-Claire a fêté ses 60 ans et en même temps son départ à la retraite à l'Eau Vive.

Nous avons commencé les festivités par un apéro : 60 ans – ça … s'arrose ! Nous avons continué par un buffet froid joliment décoré et préparé par Christine. Avez-vous déjà vu un papillon en charcuterie ? Nous OUI Car 60 ans – ça … se déguste !

La fiesta s'est poursuivie sur la piste de danse avec des farandoles, « du rock acrobatiques » et quelques slows…..

Nous avons terminé avec les chouquettes en dessert et bien entendu avec le moment d'ouvrir les cadeaux.

Une excellente journée pour Marie-Claire !

Bonne continuation à elle…….

La Bergerie

Nouvelles de Pierrot: comment a-t-il vécu ces derniers mois ?

L'année 2014-2015 a été une année pleine de surprise pour Pierrot.
En décembre, c'était la légion d'honneur à l'Elysée, nous vous en avons déjà parlé.
Une petite anecdote du retour : Le directeur de la maison Saint Augustin, la maison de retraite où il habite aujourd'hui est venu le voir : « Monsieur Crépieux, vous avez été élu au CVS (Conseil de Vie Sociale) en septembre, nous n'avons jamais eu de pensionnaire avec la légion d'honneur ici, voudriez-vous devenir le Président ? »
Après un moment d'hésitation, Pierrot répond : « Vous savez, je viens d'arriver ici et je ne connais pas encore bien la maison, Président, c'est un peu tôt, Vice-Président, cela va aller ! »
Bref, après cette période faste, en mars dernier, Pierrot est tombé à Wimereux. Il avait un problème cérébral. Hospitalisé à Boulogne, il a été transféré au CHR de Lille où on l'a opéré. Le réveil a été bien compliqué, car il a eu des problèmes respiratoires. Pierrot est alors resté 3 semaines en soin intensif à Lille.
Que d'émotions ! Et pour lui et pour nous ! Plusieurs jours, il a été maintenu en coma artificiel.
Il s'est accroché de toutes ses forces à la vie, là il est rentré à saint Augustin où il suit encore de la kiné quotidiennement.
Il a beaucoup récupéré. La marche reste difficile, son obstination l'aide à tenir et à progresser.
Jean-Luc Troumelen, son ami de toujours l'aide beaucoup. Depuis peu ils partagent la même chambre.
A vrai dire, Pierrot a traversé cette épreuve jour après jour, sans trop râler. Quelle chance de retrouver sa pertinence et son humour !
Je vous rappelle une de ses citations lors des contacts avec la presse en décembre : « Tant qu'on n'a pas vu qu'on a une belle vie, on a peur de devenir vieux, on râle tout le temps et c'est casse-pied pour les autres. »

Michèle

Accueil et départ des assistants dans la communauté

En ce mois de juillet où chacun se prépare à vivre un temps de vacances, c'est aussi un moment pour accompagner les départs d'assistants qui ont vécu parfois quelques semaines, plusieurs mois, ou encore une année cette expérience de vie et de partage au cœur de nos foyers. Cette année encore, nous tenons à les remercier tout particulièrement pour leur présence et leur implication dans les maisons. Certains d'entre-eux nous ont déjà quittés…D'autres départs sont à venir : Miriam (assistante de la Bergerie), Marcel et Reka (de la Garenne), Caroline (assistante aux Oyats), David (à la Chaloupe)…
Durant cette période estivale, nous avons aussi la joie de souhaiter la « bienvenue » à d'anciens assistants venus apporter leur aide et leur soutien pendant ces deux mois. Oui ! Merci à Livie (revenue à la Bergerie), à Maryam (présente sur la Chaloupe), à Hélène (à la Bergerie) et Justine (à la Clairière).

Ce mois de juillet est l'occasion d'accueillir des jeunes soucieux de se laisser toucher par le projet de l'Arche et qui ont cette soif de nous découvrir…C'est le cas d'Aliénor (originaire de St Amand) et qui vit aux Oyats, à Mélanie (venue d'Aire-sur-la-Lys) au Cénacle, à Pascaline (qui réside près de Limoges) volontaire au Cénacle Force est de constater, que ce temps

Accueil et départ des assistants dans la communauté (suite)

de l'année reste néanmoins capital et important pour anticiper et prévoir l'accueil de nouveaux assistants attendus pour la rentrée. Un défi comme chaque année à relever et qui nécessite de mobiliser chacun là où il est : organismes d'envoi avec qui nous sommes partenaires, l'Arche en France, le Service Civique, les liens fraternels entre nos Communautés, les réseaux sociaux…mais c'est aussi en utilisant le « bouche-à-oreille » !!
Cette rentrée se prépare donc progressivement. Notre Communauté fragilisée durant l'année par un manque de volontaires reste cependant dans le besoin ; alors surtout n'hésitez pas ! Si vous connaissez des jeunes désireux de découvrir et de s'engager pour vivre ainsi cette expérience humaine, riche de sens et vecteur de croissance personnelle…merci de nous contacter aux adresses suivantes : contact@arche3fontaines.org ou amasset@arche3fontaines.org

Aline

Le témoignage d'Antoine Becquart

Je suis arrivé à l'Arche le 24 Juillet 2013, pour une période de six mois.
J'ai été accueilli chaleureusement dans un premier temps à la Colombe puis au Cénacle.
En arrivant je l'avoue je cherchais à vivre une expérience enrichissante qui puisse apporter de la constance dans ma vie.
J'avais avant mon arrivée multiplié les expériences de vie sans jamais réussir à m'impliquer réellement et j'avais parfois je l'avoue un sentiment de vide dans ma vie. A mes yeux six mois c'était déjà beaucoup, une éternité, et je ne croyais pas pouvoir m'engager au-delà. Au cénacle j'ai appris à vivre dans une bienveillance de chaque instant et je fus surpris de découvrir à quel point Michel, Charline, Amanda, Serge, Virginie, Patrick, Marie-José pouvaient veiller sur moi, sur mon bien être autant et voire même plus que je ne veillais sur le leur. J'ai également pu bénéficier de la compréhension d'une équipe géniale composée de différentes personnalités qui m'ont véritablement porté et donné bien des forces. Je ne les citerais pas tous ici car je risquerais d'en oublier tellement ces deux années furent riches en rencontres. Aujourd'hui les six mois sont passés depuis bien longtemps, et si l'Arche ne m'a pas rendu différent dans ma façon de concevoir le monde, elle m'a permis de grandir, elle m'a donné bien des forces et a apaisé je dois également l'avouer bien des colères de mon existence.

Antoine Becquart

Projet intergénérationnel

Nous avons été sollicités à participer à un projet intergénérationnel, porté par la MDS de Boulogne et d'autres acteurs sociaux du territoire…
1er temps, le 24/08 : rencontre entre enfants et parents accompagnés par l'Aide Sociale à l'Enfance, personnes âgées de la maison St Augustin à Boulogne, personnes en précarité résidant à Outreau. Nous nous retrouverons pour une visite du Fort de la Crèche, et de l'œuvre réalise sur le site dans le cadre du festival « Slack Arts ». A partir de photos que chacun aura prises, nous commencerons l'ébauche d'une création artistique avec l'aide d'une art thérapeute. La réalisation de l'œuvre en elle même, sera l'objet d'un second temps au mois de septembre avant d'être exposée Salle de la Faïencerie dans le cadre de la Journée des Droits de l'Enfant en octobre.
Pas de rencontre réelle sans plaisir de la table… Nous aurons l'opportunité de manifester notre sens de l'accueil car l'Eau Vive sera utilisée sur ces journées en vue de la restauration, des goûters et des animations artistiques proposées.
Encore une bonne idée pour faire découvrir la Communauté.
Exposé et photos au prochain numéro ! »

Laurent Blau

L'extra-ordinaire de la troupe Les Traits Uniques

« L'extra-ordinaire de la troupe Les Traits Uniques ? c'est que c'est une troupe de théâtre mixte : des personnes avec et sans handicap qui font du théâtre ensemble. Au début, la troupe a commencé comme un atelier d'expression au sein du Sentier (le centre d'activités de l'Arche les Trois Fontaines à Ambleteuse) pour les personnes accueillies, mais petit à petit quatre personnes extérieures à l'Arche ont rejoint notre troupe pour faire du théâtre ensemble. Nous réalisons que les personnes avec handicap nous apprennent beaucoup : dépasser la peur du regard de l'autre, éviter de se cacher derrière ses masques, affronter ses peurs,… Nous apprenons l'importance de la réciprocité, de faire un chemin ensemble : un peu l'histoire de l'Arche à petite échelle ! Le résultat est vraiment quelque chose que je trouve assez unique ! »

Cette année nous avons joué la pièce « Rendez-nous Louis ! ». Selon certains spectateurs, la joie qu'on partage à être ensemble sur scène était 'palpable'. Quelqu'un d'autre nous a partagé que petit à petit – en regardant notre pièce – elle n'a plus vu de différences. Quand on entend cela, ça donne envie de continuer cette aventure.

Wendy

Arche Internationale

En juin dernier, j'étais à **Lviv dans la communauté de Tania et Olia** , qui sont venues nous voir en septembre. Je remplace Michèle Dormal, pour accompagner un programme de formation à l'université et en même temps je passe du temps dans la communauté.
J'irai maintenant deux fois par an et à chaque fois j'essaierai de vous donner un petit aperçu de la vie de la communauté et du pays.
Voici pour commencer.

- Dans la communauté il n'y a qu'un foyer – **tout le monde est externe**, travaille aux ateliers et vit dans sa famille. A tour de rôle, les externes peuvent passer une semaine au foyer (comme l'accueil temporaire chez nous).
- A part les ateliers de l'Arche, il n'y a pratiquement **pas de structure d'accueil** pour les adultes en situation de handicap – ni de travail ni d'activité occupationnelle... Les familles doivent s'organiser autour de la personne qui reste à la maison. Seule autre option, les grandes institutions hors de la ville (un peu comme nos hôpitaux psychiatriques avant).
- Lviv se trouve loin de la partie du pays où il y **a la guerre**, mais ce conflit reste très présent dans tous les esprits. Je pense à Ivanka, dont le frère vient d'être appelé à l'armée, ou à Volodia, assistant parti à la guerre, ou encore au prêtre membre du CA parti être aumônier des soldats à l'Est…

Quelle chance nous avons de vivre dans un pays où il y a la paix !

Jane Langlet

Ma nouvelle Mission

Depuis le premier juin, je suis au service de la Vie Spirituelle de la fédération internationale.
A ce titre, je fais partie de l'équipe de soutien des coordinateurs internationaux et je participe aux rencontres de l'équipe internationale, au conseil de réflexion international, à la rencontre des church-leaders (un évêque catholique, Pierre Dornélas, un évêque anglican, Steven Conway, une femme prêtre de l'Eglise presbytérienne d'Ecosse, Ruth Patterson qui représente les églises protestantes conformistes et un représentant des églises protestantes non conformiste américain, un certain Douglass).
Je participe aussi à la commission Arche-Islam avec des théologiens et des imams et des membres musulmans de nos communautés et je suis le lien entre l'International et la réflexion avec l'hindouisme et l'agnostisme.
Je dois tâcher de faire circuler l'info et le souffle qui traversent les différents courants religieux et autres dans l'Arche, car vous le savez, nous sommes « multiconvictionnels », si on peut dire !
Je coordonne aussi les retraites internationales, et je participe à la réflexion autour de l'Alliance, ces retraites qui aident les assistants à discerner leur cheminement dans l'Arche.

Ce boulot implique beaucoup de voyages !
En juin, j'ai été en Palestine pour une rencontre de l'équipe internationale, en juillet à Leeds, pour une rencontre autour de l'engagement et de l'appartenance à l'Arche , groupe composé d'assistants et de personnes en situation de handicap qui « éclairent » Patrick et Eileen, nos coordinateurs internationaux.
En août, j'irai au Liban pour une rencontre Arche-Islam avec des membres des communautés d'Egypte, de Syrie et de Palestine.
En septembre, je partirai pour un mois, 15 jours au Japon où je donne la parole à une retraite et j'aurais deux temps avec la communauté. Ils prient ensemble deux fois par jour ; au début, la communauté était catholique, aujourd'hui, beaucoup de non-croyants et quelques bouddhistes les ont rejoint. Ils voudraient réfléchir à comment, dans ces circonstances, prier ensemble !
Du Japon, j'irai en Australie où se tiendra une réunion de l'équipe internationale. Je profiterai de la semaine entre deux pour visiter quelques communautés : là, ils n'ont pas de foyers (en Australie, la loi dit que ce n'est pas parce qu' on est en situation de handicap, qu'on est obligé de vivre en communauté) . Cela sera plutôt des contacts informels pour écouter comment dans ce cadre plus convivial et moins institutionnel ils vivent la dimension spirituelle de notre projet.
En novembre, j'irai à la retraite internationale en Slovénie, car les retraites internationales et particulièrement, les retraites de l'Alliance sont inscrites dans le mandat.

C'est une nouvelle mission et ma tâche pendant les 3ans de mon mandat sera d'inventer le rôle.
Je vais écouter beaucoup car je suis souvent en terrain inconnu ; j'ai essentiellement été à l'Arche en France et je n'ai pas beaucoup d'expérience internationale.

En décembre, pas de voyage ! Il me faudra digérer tout cela.
Je compte sur votre prière !

Michèle

Atelier Théâtre de l' E.S.A.T

Voilà, maintenant au moins 4 ans que l'atelier théâtre «confiance en soi» existe. Faire un travail sur soi-même, vivre avec les autres, parler, communiquer. Voici les premiers objectifs de cet atelier. Sous la forme d'exercices sur le partage, l'échange, la communication, le regard de l'autre sur soi. Les premiers résultats ne se sont pas faits attendre et l'idée de monter sur scène à commencer à trotter dans la tête de chacun des par-

Atelier Théâtre de l' E.S.A.T (suite)

ticipants. Même si cela n'était pas l'objectif de ce groupe, nous nous sommes servis de cette envie pour pousser le travail plus loin, plus fort et faire sauter d'autres verrous.
Chaque année, le groupe change et évolue. Certains sortent, d'autres entrent, par choix, par envie. En septembre, démarrera un nouveau groupe avec un nouveau projet ou pas mais surtout avec l'envie du plaisir de partager et d'échanger.

Olivier

A l'Est il y a du nouveau

Après la fondation de l'Arche à Nancy il y a 10 mois, la région Nord de l'Arche en France va encore davantage s'étirer vers l'Est avec l'ouverture prochaine de l'Arche à Strasbourg.
A l'Est il y a donc du nouveau… Nancy, 32éme communauté de la Fédération de l'Arche en France et première communauté hors champs médico-social a bien pris son envol et va souffler en octobre sa première bougie.
A Strasbourg, tous les voyants sont au vert pour finaliser les dernières étapes avant la fondation début 2017, c'est-à-dire demain. La communauté est très attendue par la ville de Strasbourg, le Conseil Général, les églises protestante et catholique… et les personnes en situation de handicap et leur famille qui portent et attendent depuis de nombreuses années.
Quelques caractéristiques de cette future communauté :

- 3 maisons (21 personnes accueillies) dans un éco-quartier en construction à 15 mn de la Cathédrale de Strasbourg, 10 mn des universités… tout cela à pied évidemment ou plus rapidement par les pistes cyclables,
- Un espace communautaire – café rencontre au cœur du quartier,
- 3 logements pour des étudiants ou amis (logement contre service),
- Un montage administratif et juridique hors champs médico-social,
- Un réseau de plusieurs centaines d'amis,
- Une mise en commun des ressources de chacun,

Le choix de vivre à l'Arche : « Tout comme à Nancy, les personnes en situation de handicap ne seront pas orientées par la MDPH mais choisiront de venir y vivre. »
Enfin, la nomination du responsable-fondateur de la communauté est en cours… 18 mois avant l'ouverture et ça aussi c'est nouveau !

Thierry

L'ARCHE
Les Trois Fontaines

6 rue de l'Ecluse
62164 AMBLETEUSE

Tél. : 03-21-99-92-99
Fax : 03-21-33-39-63
E-mail : contact@arche3fontaines.org

Retrouvez-nous sur le web : www.arche3fontaines.org

L'Arche en France : www.arche-france.org
L'Arche Internationale : www.larche.org

Agenda de la communauté :

- **Les 12 et 13 Septembre :** Trail de la Côte d'Opale.
- **Le 18 Septembre :** Journée Communautaire
- **Le 2 Octobre :** Réunion des parents
- **Le 3 Octobre :** « Resto Shanti » au profit du Bengladesh
- **Le 24 Octobre :** Vente de fleurs
- **Le 10 Novembre :** Soirée dansante
- **Le 29 Novembre :** Journée de l'Avent
- **Le 9 Décembre :** Soirée Noël

Merci à l'ensemble des participants ayant apporté leur contribution écrite, photos, témoignage..!

Utilité sociale

A quoi ça sert ? A quoi je sers ? Voilà des questions que nous nous sommes probablement bien souvent posé ! Et nous avons décidé de nous la poser concernant l'Arche.

Cette réflexion est initiée par la fédération de l'Arche Internationale qui nous invite à évaluer **l'utilité sociale de l'Arche**. Quelle est **l'utilité sociale** de notre communauté des 3 Fontaines ?

Question incongrue peut-être pour nombre d'entre nous ; comme le dit Elena Lasida qui nous guide dans cette démarche, l'évaluation de notre **utilité sociale** peut apparaitre comme un contresens pour au moins 2 raisons :

- L'utilité suppose que l'on serve à quelque chose. Or l'Arche prend place auprès de l'inutile.
- Le social renvoie à l'idée de faire société. Or l'Arche s'occupe de ce qui est à la marge de la société.

L'évaluation de notre **utilité sociale** semble donc vouée à l'échec, et pourtant…

Et pourtant, en commençant cette réflexion, on s'aperçoit très rapidement qu'elle nous permet de mettre des mots sur cette expérience que nous vivons, que nous savons très belle mais qu'en même temps nous avons du mal à décrire.

Or, comment pouvons-nous faire grandir ce que nous trouvons très beau si nous ne pouvons pas mettre des mots dessus ? Comment pouvons-nous convaincre nos partenaires de nous faire confiance, comment pouvons-nous convaincre des amis de s'engager à nos côtés si nous ne savons pas transmettre de façon audible notre enthousiasme ?

Alors, à partir d'un jeu proposé par l'Arche en France, ensemble - personnes accueillies, assistants, bénévoles, amis, partenaires – nous nous arrêterons quelques heures en 2016 pour décrire notre expérience à partir d'histoires concrètes vécues par les uns et les autres. De façon très ludique, ce jeu nous invitera à croiser nos regards sur notre mode de fonctionnement de notre communauté.

Osons donc entrer dans le jeu dans les mois qui viennent et en évaluant l'utilité sociale de l'Arche, (re)découvrons la beauté de notre projet, mettons des mots sur tout ce qui nous réunit et rendons visible pour notre environnement ce que nous vivons !

Nicolas